



Stage de Shiatsu Avec Me OKAMOTO Style Kurétake



DATES : vendredi 12, samedi 13 et dimanche 14 juillet 2024

HORAIRES : 9h à 12h et 13h30 à 16h30

LIEU DU STAGE :

Salle des fêtes André Moutier - 6 chemin de l'Essart
78120 Clairefontaine en Yvelines

PUBLIC

Élèves de fin de 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années
Praticiens Shiatsu - Formateurs Shiatsu

INTERVENANT : Me Masanori OKAMOTO

TRADUCTION : Le stage se fera en japonais et sera traduit en français par Azuka OMUKAI

INSCRIPTION

Les inscriptions se font uniquement auprès de Sarah BLESTEL. Aucune réservation n'est prise par mail ou téléphone. Envoyez-lui votre fiche d'inscription remplie et signée et votre règlement :

- Par mail : sarah.blestel@sfr.fr
- Par voie postale : 40, rue de Saint Cyr - Bouc Etourdi – 78730 LONGVILLIERS

Attention : le nombre de places est limité. Les inscriptions se font en fonction de l'ordre d'arrivée.

La **date limite d'inscription est le lundi 10 juin 2024.**

TARIFS Plein tarif = 400 € - Tarif adhérents Shiatsu78 = 350€

Joindre les règlements lors de l'inscription. Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement complet :

- 120 € d'acompte (100€ pour les adhérents à Shiatsu 78) - encaissé dans le mois de l'inscription - restant acquis à l'association Shiatsu78 en cas de désistement (cf annulation).
- + 280 € (250€ pour les adhérents à Shiatsu78)

Possibilité de payer par : - virement (merci de noter : OKAMOTO – votre NOM et Prénom) ou
- chèques (ordre : SHIATSU78)

ANNULATION

Dans un délai de 14 jours calendaires à compter de la signature du présent bulletin, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception, adressée à Sarah Blestel.

Aucun remboursement de la totalité du règlement ne se fera après le 30 juin 2024 (sauf justificatif médical). Toutefois, si le stage doit être annulé de la part des organisateurs, le remboursement de la totalité des versements sera fait.





FACTURE

La facture doit obligatoirement être demandée lors de l'inscription.

ATTESTATION DE STAGE

Apporter les livrets pédagogiques pour les élèves en cours de formation, dès le premier jour du stage.

MATERIEL

Prévoir un tissu ou serviette, des coussins, de quoi prendre des notes, une tasse pour les pauses (eau, thé, café, biscuits, fruits secs seront fournis par l'association Shiatsu78).

RESTAURATION

Possibilité de pique-niquer autour de la salle. Vous disposerez d'un réfrigérateur et de 2 micro-ondes sur place. Dans le village : 1 boulangerie, 2 restaurants dont un gastronomique.

PROGRAMME DU STAGE

Vendredi 12 juillet : Caractéristiques du Shiatsu style Kurétaké

Savoir pratiquer le shiatsu sans se fatiguer, techniques pour raccourcir le délai d'efficacité. Techniques de pression du coude et du genou, base des méthodes de travail sur tout le corps en utilisant le principe du levier (qui ne met pas de pression sur le bas du dos). Forme de base des appuis des mains (mécanique des structures) et correction.

Samedi 13 juillet : Problèmes ostéoarticulaires

Arthralgie médiane du genou, contracture de l'épaule et amplitude de mouvement limitée, lombalgie articulaire intervertébrale (site privilégié et douleur irradiante, pression carpienne sur le muscle psoas-iliaque, recherche muscle psoas dorso-lombaire), manipulation motrice avec hanche en extension, torsion lombaire etc.

Douleurs de la zone sacro-iliaque : Raccourcissement des muscles multifides, douleur irradiante d'arthrite lombaire intervertébrale, syndrome de Maigne, neuropathie supra sacrale, blocage des articulations sacro-iliaques.

Dimanche 14 juillet : Problèmes ostéoarticulaires (suite)

Douleur à la hanche, pressions et manipulations moteur et travail sur les muscles petit adducteur, le muscle psoas-iliaque et le long adducteur, Contracture de l'épaule et amplitude de mouvement limitée, position zéro, syndrome de conflit, restriction des nœuds, pression et relâchement sur le sus-épineux, l'infra-épineux, le subscapulaire, le grand trochanter et le muscle coraco-huméral, et inhibition (technique manipulative).

Quelques liens internet :

<https://www.shiatsu-france.com/article-le-shiatsu-kuretake.html>

<https://www.shiatsu-france.com/article-entretien-avec-masanori-okamoto.html>

ORGANISATEURS : Hervé LIGOT, Nathalie LEVARDON et Sarah BLESTEL

Pour plus d'informations :

WWW.SHIATSU78.FR

sarah.blestel@sfr.fr

06 03 28 04 48





FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DE MASANORI OKAMOTO



----- **Écrire en capitales d'imprimerie et cocher les cases correspondantes à votre inscription** -----

Je soussigné : (écrire en capitales d'imprimerie)

Nom : _____ Prénom : _____

Courriel : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____

Niveau : _____ École/formateur : _____

Je m'inscris au stage de Me Masanori OKAMOTO les 12 - 13 - 14 juillet 2024, à Clairefontaine en Yvelines, organisé par l'association **SHIATSU 78**.

Je m'acquitte de : 400 € - Plein tarif
 350 € - Adhérents Shiatsu78

Mode de règlement : Par chèques (ordre : Shiatsu78)
 Par virement (noter : OKAMOTO – votre NOM et Prénom)

- En 1 fois : encaissé à l'inscription
 En 2 fois : 120 € d'acompte, encaissé à l'inscription (100 € pour les adhérents à Shiatsu78)
 280€ reste dû, encaissé début juillet (250 € pour les adhérents à Shiatsu78)
 En 6 fois : uniquement par virement pour adhérents à Shiatsu78 (100€ encaissé en janvier + 5 virements de 50€)

En cas d'annulation de votre part, l'acompte reste acquis à Shiatsu78. Aucun remboursement ne se fera après le 30 juin 2024. Toutefois, si le stage doit être annulé de la part des organisateurs, le remboursement des paiements sera totalement fait.

J'envoie cette fiche d'inscription remplie et signée et le règlement :

- Par mail : sarah.besltel@sfr.fr
- Par voie postale : Sarah Blestel - 40, rue de Saint Cyr - Bouc Étourdi – 78730 LONGVILLIERS

Je souhaite une facture OUI NON

Droit à l'image

- J'autorise l'association à prendre des photos lors du stage, à les publier sur son site et à les diffuser.
 Je n'autorise pas l'association à prendre des photos, à les publier sur son site et à les diffuser.

Fait à : _____ Signature (précédé de la mention lu et approuvé) : _____
Le : _____

Shiatsu78 est une association loi 1901, déclarée en sous-préfecture de Rambouillet.

Conformément à l'article 34 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, les informations personnelles figurant sur cette fiche font l'objet d'un traitement informatique et sont uniquement destinées à l'association. Vous bénéficiez d'un accès et d'un droit de rectification sur simple demande à l'association.