

6 & 7
AVRIL
2024



Hervé LIGOT
Formateur Zen-
Shiatsu et Do-In

Nathalie LEVARDON
Formateur Zen-Shiatsu



STAGE SHIATSU DU SPORTIF

Prévention & récupération

Tarif : 180 euros

Publics: sportifs, coachs, praticiens et
stagiaires Shiatsu, kinés, ostéos....



MJC Migennes
23 av Jean Jaures
89400 Migennes

Renseignements :
ligot.herve@gmail.com
0615357068

Inscriptions :
shiatsu.maryline@gmail.com
0640933730