

# STAGE SHIATSU SUR CHAISE

1<sup>er</sup> et 2 février 2025 A Rambouillet (78)



Vous voulez apprendre tous les rudiments, toutes les bases techniques qui vous permettent de maîtriser le travail sur une personne assise sur chaise ergonomique, ce stage est pour vous !

Beaucoup d'apprentissage technique, de mises en situations, d'échanges...

Stage ouvert à tous, pratiquants de shiatsu et de disciplines énergétiques et du soin du corps (kinés, esthéticiennes.), comme aussi les personnes débutantes ou voulant découvrir le shiatsu au travers de ce stage qui vous permettra d'avoir rapidement une corde de plus à votre arc !

Cette forme de travail est très prisée et utilisée dans les entreprises, les hôpitaux, à domicile, sur les salons, dans les clubs sportifs et de remise en forme, dans les aéroports et les gares etc...

Coût du stage : 200 euros.

Encadrement du stage : Hervé LIGOT <https://www.shiatsu78.fr/> et Nathalie LEVARDON <https://www.natlev-shiatsu.fr/> formateurs Zen-Shiatsu certifiés FFST

**Renseignements et inscriptions : 0615357068 ou [ligot.herve@gmail.com](mailto:ligot.herve@gmail.com)**

## FICHE D'INSCRIPTION FORMATION SHIATSU SUR CHAISE

**1<sup>er</sup> et 2 février 2025**

(À renvoyer à Hervé LIGOT : 2, allée des roses 78120 SONCHAMP)

**Je soussigné : (merci d'écrire très lisiblement)**

- **Nom :** **Prénom :**
- **Domicile :** **Téléphone :**
- **E-mail :**

**Souhaite m'inscrire au stage « shiatsu sur chaise » dispensé les 1<sup>er</sup> et 2 février 2025 (14H)**

**Lieu : 2, allée des roses à Greffiers, 78120 SONCHAMP ou WAKE UP Rambouillet**

Encadrement : Hervé LIGOT et Nathalie LEVARDON : formateurs Zen-Shiatsu certifiés FFST

Coût : 200 euros

Horaires : 9H30 à 13H et 14h à 17H30 le samedi et le dimanche. (Accueil à 9H15)

Le repas : peut être pris sur place : réfrigérateur et micro-ondes sur place

Une attestation de stage vous sera remise en fin de formation.

Vous recevrez par e-mail les documents supports techniques à l'issue de la formation.

**Je possède une chaise ergonomique pour le shiatsu sur chaise : (entourer la réponse) \***

- **Oui**
- **Non**

\*Si vous n'avez pas de chaise, nous vous en fournirons bien sûr une !

**Droit à l'image :**

**J'autorise les organisateurs à prendre des photos ou vidéos, à les mettre sur leur site ou à les diffuser : (entourer la réponse)**

- **Oui**
- **Non**

**Modalités de paiement :**

J'accompagne mon inscription d'un chèque ou d'un virement de 60 euros à l'ordre de Nathalie LEVARDON.

Le solde de 140 euros sera à régler à l'ordre d'Hervé LIGOT 15 jours avant la formation par chèque ou par virement, ou en espèces le jour de la formation.

**NB : nous contacter pour les coordonnées bancaires.**

**Merci de retourner cette inscription par courrier postal de façon à bloquer définitivement votre inscription.**

**SIGNATURE :** \_\_\_\_\_

*Conformément à l'article 34 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, les informations personnelles figurant sur cette fiche font l'objet d'un traitement informatique et sont uniquement destinées à la tenue de nos stages. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et d'un droit de rectification sur simple demande.*

**Les formateurs : Hervé LIGOT et Nathalie LEVARDON**