



f Instagram Anat-light

Au bord du lac de Lacanau

DU 17 AU 20 MAI 2024

STAGE ANATOMIE PALPATOIRE



Stage, hébergement et repas. Prix 480€

Animé par Marie Luce BOTTE

✉ mlbotte88@gmail.com ☎ 06 61 13 93 36



STAGE D'ANATOMIE PALPATOIRE- DU 17 AU 20 MAI 2024-

En résidentiel à Lacanau
Ce stage est limité à 11 personnes

Objectifs de la formation

- Localiser et identifier les différentes structures du corps humain.
- Repérage anatomique des niveaux vertébraux.
- Identifier tous les mouvements articulaires.
- Savoir adapter son toucher aux différents tissus.
- Apprendre le langage anatomique.
- Apprendre à développer le sens du toucher
- Reconnexion à soi et à la nature

Concrètement

- Pratique essentiellement
- Travail en binôme et en individuel
- Repérage anatomique : articulaire, osseux, musculaire, ligamentaire, tendineux
- Pratique de tous les mouvements articulaires

- Les principaux muscles squelettiques
- Le diaphragme et la respiration

Dates

Week end de la Pentecôte

Arrivée vendredi 17 mai à partir de 17h et départ lundi 20 mai 10h

14h de formation

Temps libre pour profiter du lac, de la piscine et de la nature.

Horaires des 2 journées de stage : 9h-13h et 15h30-18h30

Hébergement et intendance

Magnifique villa avec piscine située au bord du lac de Lacanau.

A 50 km de Bordeaux, à 5 mn en voiture de l'océan.

5 chambres doubles à partager, avec salle d'eau ou salle de bain chacune.

Et 1 chambre seule avec salle d'eau.

Les draps sont fournis.

Les 4 repas de stage et les petits déjeuners sont compris.

Tarifs par personne avec hébergement, repas et collation

Chambre individuelle : 540€

Chambre à partager à 2 : 480€

A propos de Marie Luce Botte

- Masseur kinésithérapeute DE
- Praticienne en shiatsu
- Formatrice en anatomie physiologie
- Créatrice et animatrice d'ateliers découverte du shiatsu sur Lacanau et le Médoc
- Passionnée par le fonctionnement du corps humain
- Aime transmettre sa vision holistique de la santé

Réservation

- Pour toute demande de réservation, veuillez me contacter par mail ou téléphone afin de vous envoyer la fiche d'inscription.
- mlbotte88@gmail.com
- 06 61 13 93 36

Non compris dans ce stage

- Les transports
- Le repas d'arrivée le premier soir
- Les serviettes de toilette ou/et de bain

Lien vers le site : <https://anat-light.org/?StagE>